

КАК ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ ИППП?

**Есть несколько способов,
которыми ты можешь пользоваться в разных ситуациях:**



Обсудить с партнером
наличие ИППП
друг у друга;



Обоим сдать
анализы
на ИППП;



Если нет
уверенности
в партнере
— *пользоваться
презервативами!*

Презерватив – твоя защита от незапланированной беременности, ВИЧ-инфекции и многих других заболеваний, передающихся половым путем! Другие способы контрацепции могут помочь избежать незапланированной беременности, но не защищают от ИППП!

Какие бывают презервативы?

- Для вагинального секса (мужские; женские – «фемидомы»);
- Для анального секса (мужские – повышенной прочности с большим количеством смазки);
- Для орального секса (мужские, часто с разными вкусами; женские – латексные салфетки).

Еще немного о презервативах



Презерватив – медицинское изделие, покупать его следует в аптеке, где соблюдены правила его хранения (презерватив не любит жару!);



Важно правильно подобрать размер презерватива, следить, чтобы он не порвался, не соскочил и не остался внутри;



Прочти инструкцию на упаковке и не используй презерватив повторно!

Переходить на другие средства контрацепции либо планировать беременность можно только после того, как оба партнера сдадут все необходимые анализы и будут уверены в своем здоровье!

Ни одна из инфекций, передаваемых половым путем, не проходит «сама собой», и без лечения переходит в хроническую форму. Оба партнера должны обследоваться и пройти лечение, на время которого половые контакты запрещены! Без лечения ты можешь заразить своего партнера!



ГБУЗ «Краевая клиническая больница №2»

Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями
Наши контакты:

📍 г. Владивосток, ул. Борисенко, 50 ☎ телефон горячей линии: + 7 (908) 993-14-14

СТОЛКНУЛИСЬ С ИППП?

Первые свидания, легкие прикосновения, смех и приятно проведенные вечера. Вас захватила ЛЮБОВЬ!

Ваши отношения развиваются, и вот дело доходит до секса...

В пылу страсти частое дело – забыть или пренебречь презервативом.

И только после приходит осознание, что даже один-единственный раз может привести к неприятным последствиям.

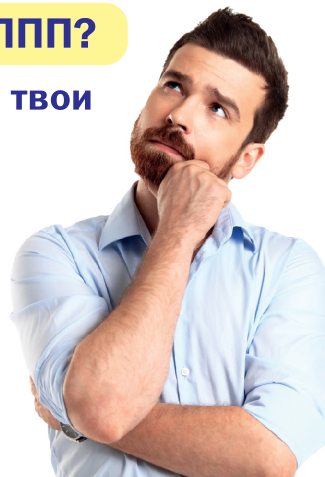
Как передаются ИППП (инфекции, передаваемые половым путем):

Основные жидкости, передающие ИППП – кровь, сперма и любые выделения из половых органов.

Как понять, что у тебя ИППП?

Об этом тебе дадут сигналы твои
половые органы:

- ✓ Зуд;
- ✓ Раздражение;
- ✓ Жжение;
- ✓ Высыпания;
- ✓ Выделения непривычного цвета и запаха;
- ✓ Боли при мочеиспускании;
- ✓ Боли при половом контакте;
- ✓ Увеличение паховых лимфатических узлов.



Если у тебя есть сомнения, стоит обязательно
посетить дерматовенеролога и/или гинеколога
и сдать анализы на инфекции:

Анализ*	Сроки ориентировочной сдачи анализов с учетом инкубационного периода инфекции
Мазок на гонорею, трихомонады, герпес	через 3 дня
Мазок на хламидии, микоплазмы, уреаплазмы	через 2 недели
Кровь на сифилис (ЭДС, ИФА)	через 2-4 недели
Кровь на антитела к гепатиту В и С	через 3-6 месяцев
Кровь на антитела к ВИЧ (вирусу иммунодефицита человека)	через 3-6 месяцев
Соскоб на ПВЧ (папилломавирус человека) (Имеет осложнения – онкология, кондиломы)	через 10 дней и повторно через 6-8 месяцев